

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN ISTRI
DENGAN KECEMASAN MENGASUH ANAK
TANPA DAMPINGAN SUAMI**

SKRIPSI



Oleh:

THERESIA AVILA

NRP: 7103098043

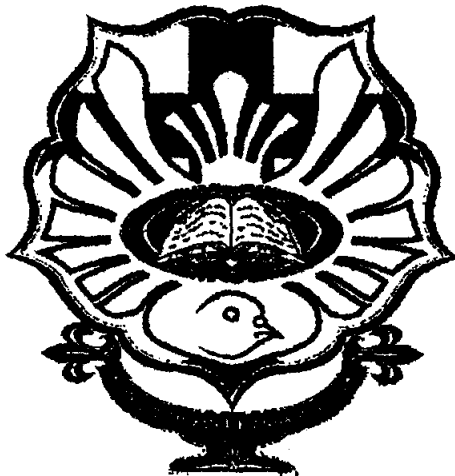
No. INDUK	1192/05
TGL TERIMA	24 - 01 - 2005
B E I I	FP8
BADIL	
No. BUKU	4 PSI AVI h-1
KOPI KE	1 (satu)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2004**

**HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN ISTRI
DENGAN KECEMASAN MENGASUH ANAK TANPA
DAMPINGAN SUAMI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :
THERESIA AVILA
NRP: 7103098043**

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2004**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Theresia Avila Maria Y.M

NRP : 7103098043

Fakultas : Psikologi

Alamat : Jl. Manukan Bhakti VII. 20 G. No 12 Tandes
Surabaya.

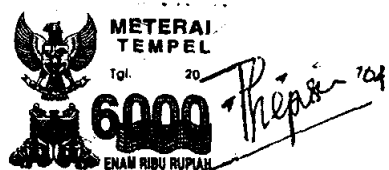
No. Telp : 031- 7403137.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat adalah hasil pemikiran sendiri dan tidak merupakan hasil **PLAGIAT**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, dan bersedia menerima sanksi apabila saya melanggar hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini.

Surabaya, 20 Juli 2004

Yang membuat pernyataan



Theresia Avila M.Y.M

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEMANDIRIAN ISTRI DENGAN KECEMASAN MENGASUH ANAK TANPA DAMPINGAN SUAMI

Oleh :

THERESIA AVILA
NRP: 7103098043

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Agnes Maria S.,M.Psych



(_____)

Pembimbing Pendamping : F. Dessi Christanti.,M.si



(_____)

Surabaya, 20 Juli 2004

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

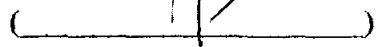
Pada tanggal 29 Juli 2004

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,

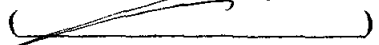


Dewan Penguji :

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M.Psych



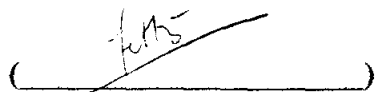
2. Sekretaris : F. Yuni Apsari, S.Psi



3. Anggota : Drs. Psi. M.L.Oetomo



4. Anggota : Yettie Wandansari, M.Si



PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karyaku ini untuk Allah,
DIA yang pernah menjadi sahabat sehatiku,
untuk kedua orangtuaku, saudaraku
dan dia yang ada di hatiku.*

MOTTO

*"Belajarlah untuk berdisiplin dalam setiap urusan,
berani untuk bertanggungjawab dalam setiap keputusan serta
berikap bijaksana dalam memandang realita kehidupan."*

*"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum
sehingga mereka mau mengubah keadaan mereka sendiri "*
(Ar Ra'du : 11)

*"Maka bertanyalah kepada orang yang memiliki pengetahuan
bila kalian tidak mengetahui " (An Nahl :43)*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini pada waktunya.

Penulis juga ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan hingga selesainya penulisan skripsi ini:

1. **Bapak Drs. Psi. M.L. Octomo**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan anggota dewan penguji yang telah banyak memberikan saran serta kritikan guna memperbaiki skripsi ini.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Grad. Dipl. Ed**, selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, kesempatan untuk berdiskusi dan bertukar pikiran serta selalu memberikan saran dan kritikan yang tiada henti agar penulis terpacu untuk memberikan yang terbaik bagi penulisan skripsi ini.
3. **Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.si**, selaku Pembimbing II yang banyak memberikan pandangan, saran dan kritikan untuk menganalisis skripsi ini dengan lebih baik. Terimakasih yang tak terhingga atas pertolongan ibu di saat terakhir pengumpulan skripsi ini.
4. **Bapak Jaka Santosa S, S.Psi**, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah banyak membantu terlaksananya pengujian skripsi ini.

5. **Bapak Simon, M. Sc**, selaku Penasehat Akademik pertama yang telah banyak memberikan inspirasi serta **ibu Sylvia. K. Ngonde, M.Si**, selaku Penasehat Akademik kedua yang seringkali mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan kuliah.
6. **Ibu Yettie Wandansari, M.Si**, selaku anggota dewan penguji yang telah banyak memberikan saran dan kritikan bagi penulis dalam upaya untuk memperbaiki skripsi ini.
7. **Mbak Dina, mbak Eva dan mbak Wati**, selaku staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu mengurus seluruh administrasi, perijinan dan segala keperluan penulis.
8. Para istri yang menjadi subyek penelitianku, **Ana, mbak Desi, mbak Bkti, mbak Kanti** dan semuanya. Terimakasih atas keterbukaan, kejujuran, antusiasme dan kesediaan kalian untuk mengisi angketku.
9. **Pihak Bakesbang, Staf kecamatan Tandes, staf Kelurahan Manukan Kulon** yang telah banyak membantu selama pengumpulan data di lapangan.
10. **Untuk Ibu**, yang telah mendoakan aku serta menenangkan hatiku disaat menjelang sidang, terimakasih Ibu.
11. **Masku** terkasih, yang dengan sabar dan penuh kasih selalu memberikan dukungannya untukku, mengorbankan waktu dan tenaganya hingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih yang tak terhingga atas segala pengertian, nasehat, serta selalu mendorong semangatku untuk terus optimis 'tuk meraih impianku.

12. **Adikku Hanes tersayang**, yang sudah banyak membantuku dalam segala hal, mau mengerti kondisiku, meskipun kerap kali engkau marah. Terimakasih untuk semua bantuannya.
13. **Mama dan Papa tercinta**, terimakasih untuk semuanya, yang belum bisa kuucapkan dengan kata-kata. Meskipun aku sedih namun aku memahami kalian. Untuk Mama, terimakasih untuk kasih sayang serta dukungan doanya.
14. **Si kecil Fajar**, secercah senyum, dan riang tertawamu mampu menghibur hati untuk sejenak melupakan rasa sedih dan lelahku. Makasih banyak ya dek.
15. Teman karibku: **Wahyu, Ulfa, Ana, Dian, Magda, Seli, Mia, Ruth, Bebeth, Sr. Vian, Sr. Windy, Sr. Vike** yang turut membantu selama masa kuliah. & rekan-rekan angk. 98 lainnya yang selalu kompak.
16. Temanku **Era** yang telah banyak meluangkan waktunya untuk membantuku menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih atas dukunganmu.
17. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, yang juga turut membantu penulis selama masa kuliah dan selama penyelesaian skripsi ini

Akhir kalam, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dari skripsi ini, karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak dan bagi perkembangan ilmu psikologi.

Surabaya, Agustus 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan	iv
Halaman Motto	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian	1
1.2. Batasan Masalah	7
1.3. Rumusan Masalah	8
1.4. Tujuan Penelitian	9
1.5. Manfaat Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Kecemasan Mengasuh Anak Tanpa Dampingan Suami	11
2.1.1. Pengertian kecemasan	11
2.1.2. Jenis-jenis kecemasan	13
2.1.3. Sebab-sebab kecemasan	15

2.1.4. Aspek-aspek kecemasan	16
2.1.5. Pengertian mengasuh anak	20
2.1.5.1. Peranan orangtua dalam mengasuh anak	21
2.1.6. Kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami ...	24
2.2. Kemandirian Istri	31
2.2.1. Pengertian kemandirian	31
2.2.2. Aspek-aspek kemandirian	32
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan kemandirian	34
2.2.4. Kemandirian istri	37
2.3. Istri Pada Usia Dewasa Awal	39
2.4. Hubungan Antara Kemandirian Istri Dengan Kecemasan Mengasuh Anak Tanpa Dampingan Suami	42
2.5. Hipotesis	44
BAB III. METODE PENELITIAN	45
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	45
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
3.2.1. Kecemasan mengasuh anak tanpa dampingan suami	45
3.2.2. Kemandirian istri	46
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	47
3.4. Metode Pengumpulan Data	49
3.4.1. Penyusunan angket	49
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	52

3.6. Teknik Analisis Data	54
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	57
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	57
4.2. Persiapan Penelitian	59
4.2.1. Penyusunan alat ukur	59
4.2.2. Persiapan perijinan	61
4.3. Pelaksanaan Penelitian	61
4.4. Pengolahan Data	63
4.4.1 Uji validitas	63
4.4.2. Uji reliabilitas	65
4.5. Hasil Penelitian	65
4.5.1. Deskripsi data penelitian	65
4.5.2. Uji asumsi	69
4.5.2.1. Uji normalitas	69
4.5.2.2. Uji linearitas	70
4.5.3. Uji hipotesis	71
BAB V. PENUTUP	72
5.1. Bahasan	72
5.2. Simpulan	75
5.3. Saran	76
DARTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> angket kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami	51
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> angket kemandirian istri	52
Tabel 4.1. Sebaran aitem angket kemandirian istri	60
Tabel 4.2. Sebaran aitem angket kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami	60
Tabel 4.3. Sebaran aitem valid dan gugur pada angket kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami	64
Tabel 4.4. Sebaran aitem valid dan gugur pada angket kemandirian istri...	64
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi usia subjek	65
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi tingkat pendidikan terakhir subjek	66
Tabel 4.7. Distribusi frekuensi usia anak pertama subjek	66
Tabel 4.8. Distribusi frekuensi jenis pekerjaan suami subjek	66
Tabel 4.9. Distribusi frekuensi waktu suami subjek pulang ke rumah	67
Tabel 4.10. Distribusi frekuensi kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami	68
Tabel 4.11. Distribusi frekuensi kemandirian istri	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket penelitian	80
2. Coding data kemandirian istri	90
3. Uji validitas angket kemandirian istri	92
4. Uji reliabilitas angket kemandirian istri	96
5. Coding data kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami.....	98
6. Uji validitas angket kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami	100
7. Uji reliabilitas angket kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami	104
8. Uji normalitas	106
9. Uji linearitas	111
10. Uji hipotesis	112
11. Surat ijin penelitian	114

Theresia Avila. 7103098043 (2004) "Hubungan Antara Kemandirian Istri Dengan Kecemasan Mengasuh Anak Tanpa Dampingan Suami." Skripsi Sarjana Strata 1. Surabaya: Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala.

ABSTRAKSI

Berdasarkan kajian pustaka, kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah variabel dalam penelitian ini yaitu kemandirian istri. Individu yang berperilaku mandiri akan memiliki tingkat kecemasan yang rendah sedangkan individu yang tidak berperilaku mandiri akan memiliki tingkat kecemasan yang tinggi dalam mengasuh anak tanpa dampingan suami.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dan bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kemandirian istri dengan kecemasan mengasuh anak tanpa dampingan suami. Subyek dalam penelitian ini adalah para istri yang tinggal di Kelurahan Manukan Kulon Kecamatan Tandes Surabaya. Pengambilan data dilakukan dengan angket kemandirian istri dan angket kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* dari Pearson dengan menggunakan program SPS dari Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto tahun 1994.

Dari 31 subyek yang diperoleh, setelah data dianalisis, maka diperoleh hasil bahwa:

1. Ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kemandirian istri dengan kecemasan mengasuh anak tanpa dampingan suami. Semakin tinggi kemandirian istri, maka semakin rendah kecemasan istri dalam mengasuh anak tanpa dampingan suami.
2. Sebagian besar subjek penelitian (70,96%) menunjukkan perilaku mandiri yang tergolong tinggi.
3. Sebagian besar subjek penelitian (51,60%) memiliki tingkat kecemasan mengasuh anak tanpa dampingan suami yang tergolong rendah.
4. Sumbangan efektif variabel kemandirian istri terhadap kecemasan mengasuh anak tanpa dampingan suami adalah sebesar 77,7 %.

Disarankan bagi peneliti lanjutan untuk meneliti variabel lain yang mungkin dapat mempengaruhi kecemasan istri mengasuh anak tanpa dampingan suami selain faktor kemandirian istri seperti faktor ketidakmampuan istri dalam beradaptasi dengan peran barunya, persiapan mental dan fisik istri dalam mengasuh anaknya, depresi *postpartum*, dan lain sebagainya. Kemudian memperhitungkan secara lebih cermat penulisan aitem-aitem pada angket kecemasan mengasuh anak serta angket kemandirian istri, sehingga aitem yang terpilih memiliki daya beda yang tinggi. Untuk keperluan generalisasi, disarankan agar peneliti lanjutan memperbanyak jumlah sampel penelitian, dan menggunakan populasi penelitian yang lebih homogen, serta melakukan kontrol terhadap kehadiran pembantu rumah tangga.